



**LA ASD ATLETICA SAN SPERATE
ORGANIZZA**



***CROSS CITTA' DI SAN SPERATE
8° TROFEO "PIXINORTU" SAN SPERATE
22 GENNAIO 2017***

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SENIOR OVER 35 M/F

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ ALLIEVI/E GARA 1

Organizzazione

Il Comitato Regionale Fidal indice, L'A.S.D. Atletica San Sperate, organizza il Campionato di Società:

- Senior Over 35 Femminile ($\geq$ SF 35 Km 4; SF $\geq$ F 60 Km 3);
- Senior Over 35 Maschile ($\geq$ SM 35 Km 6; SM $\geq$ M 60 Km 4);
- Allievi/e (Gara 1) (M=5 Km; F=4 Km)

Logistica e percorso

I percorsi, ricavati nel cuore del Parco di Pixinortu, misurano rispettivamente 500 mt, 1.000 mt o 2.000 mt. E sono pianeggianti. Il ritrovo presso il Parco di Pixinortu, che si trova ad 1 Km dal paese. Il ritrovo è fissato alle ore 9,30 per giurie e concorrenti, nella medesima località, dotata di ampi parcheggi.

Regolamento

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2017 con un numero illimitato di Atleti/e regolarmente tesserati e in regola col certificato medico per l'anno in corso.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line tramite il sito internet **“www.fidal.it-servizi – affiliazioni e tesseramenti”** entro le ore 21,00 del Giorno 18 Gennaio 2017.

La tassa iscrizione è di €5,00

I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione.

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
<u>FEMMINILE</u>			<u>MASCHILE</u>	
		10:30	SM35/40/45/50/55	6.000m
		11:00	SM60 ed oltre	4.000m
4.000m	SF35/40/45/50/55	11:20		
3.000m	SF60 ed oltre	11:50		
300m	ESORDIENTI C	12:10	ESORDIENTI C	300m
300m	ESORDIENTI B	12:25	ESORDIENTI B	300m
600m	ESORDIENTI A	12:40	ESORDIENTI A	600m
1.000m	RAGAZZE	12:55	RAGAZZI	1.000m
2.000m	CADETTE	13:05		
		13:20	CADETTI	2.500m
		13:40	ALLIEVI	5.000m
4.000m	ALLIEVE	14:10		
6.000m	JUNIORES	14:40		
8.000m	PROMESSE + SENIORES	14:40		
		15:20	JUNIORES	8.000m
		15:20	PROMESSE + SENIORES	10.000m

Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione

Per le eccezionali iscrizioni effettuate sul posto gara i dirigenti di società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 10,00.

Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto della propria gara

PREMIAZIONI

Premi individuali:

ESORDIENTI “ C ” Maschili e Femminili, i PRIMI TRE classificati con premi in natura

ESORDIENTI “ B ” Maschili e Femminili, i PRIMI TRE classificati con premi in natura

ESORDIENTI “ A ” Maschili e Femminili, i PRIMI TRE classificati con premi in natura

RAGAZZI/E, i PRIMI TRE classificati con premi in natura

CADETTI/E, i PRIMI TRE classificati con premi in natura

ALLIEVI/E, i PRIMI TRE classificati con premi in natura

JUNIOR Uomini e Donne i PRIMI TRE classificati con premi in natura

PROMESSE, SENIOR SM e SF 23/34 Uomini e Donne i PRIMI TRE classificati con premi in natura

SENIOR SF35 ed oltre, le PRIME TRE classificate di ogni fascia d'età con premi in natura.

SENIOR SM35 ed oltre, i PRIMI TRE classificati di ogni fascia d'età con premi in natura

SOCIETÀ over 35, le PRIME TRE classificate SENIOR SF e SENIOR SM.

San Sperate 23 dicembre 2016

Il Presidente

Ambus Mauro

La società organizzatrice, durante la giornata di domenica allestirà la vendita di caffè, paste, panini etc.

Riferimenti utili: AMBUS MAURO **328.4761061**, LICHERI SERAFINO **338.3787786**

